

WORKBOOK

Women Quantum Leap



Conviértete en una
mujer próspera

Escrito por
Angélica de Diego

Bienvenida

Hola, soy Angélica de Diego, Consultora certificada por el Proctor Gallagher Institute de Toronto, y es un placer para mí darte la bienvenida al Women Quantum Leap.

Un programa dirigido a mujeres que desean lograr una vida más plena, libre y próspera. Tres sesiones dirigidas a tus objetivos personales y profesionales.

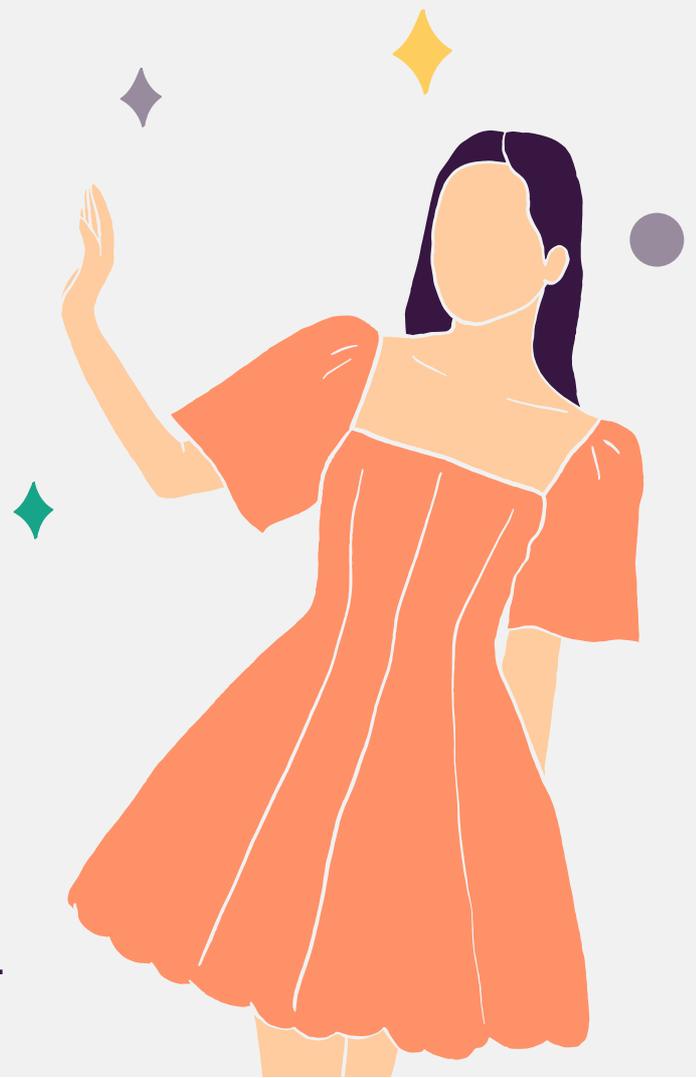
La libertad es uno de los valores que hace la vida más significativa porque cuando gozamos de esta cualidad en nuestras vidas, nos convertimos en mujeres que disfrutamos de la vida en nuestros términos.

Te felicito por dar este paso, hoy puede ser el principio de tu nueva y mejor vida, y esto es lo que quiero para ti.

**¿LISTA PARA SUBIR DE NIVEL
TU VIDA?**

**Este workbook es un
bonus a las sesiones de
coaching gratuitas a las
que tienes acceso en:**

www.exitoenti.com





COPYRIGHT © 2022 POR ANGÉLICA DE DIEGO

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser usada o reproducida por ningún medio, sin el consentimiento escrito por el autor, excepto en caso de breves referencias en artículos, revistas y blogs.



Video 1

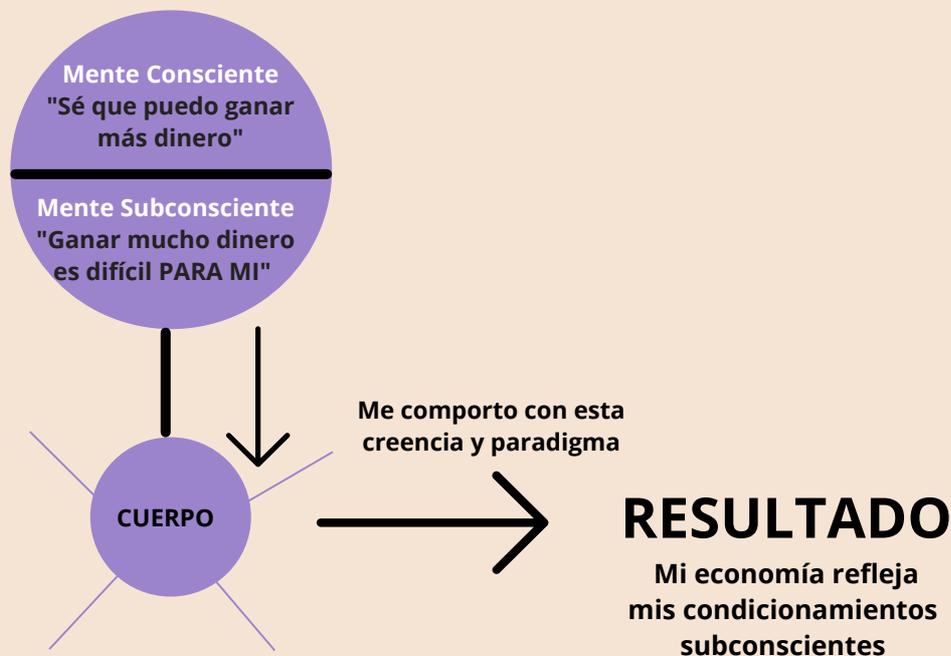
Mentalidad de Prosperidad

Todo lo que estás atrayendo a tu vida en su dimensión económica, lo estás haciendo a nivel de tu subconsciente.

Tienes CREENCIAS, PARADIGMAS y una MENTALIDAD sobre la prosperidad en tu vida.

Todo ello se encuentra descargado en la parte de mente subconsciente y está controlando, literalmente, tu economía y lo que ganas.

¿Cómo funciona nuestra mente?



"Desarrolla una mentalidad que
esté alineada con lo que realmente
quieres en tu vida"



Video 2

Es el momento de marcar una diferencia en tu vida

Durante la sesión de hoy vamos a hablar de dinero, de tu economía y de tu potencial para crearte una libertad financiera, lo que significa no tener que preocuparte por ganar el dinero que deseas para tener el estilo de vida que quieres, sino de prepararte para abrazar la economía próspera que deseas.

Y por ello quiero empezar por algo que es sumamente importante si realmente quieres marcar una diferencia en tu vida: entiende que el dinero es una IDEA, una idea asociada a tus creencias, paradigmas y mentalidad sobre la prosperidad en tu realidad.

El dinero es otro reflejo de tu vida, otro nivel más de tu mundo interior, porque TODO EMPIEZA EN TI.

¿Te sientes cómoda hablando de dinero o riqueza?

Describe tu relación actual con el dinero:

"El dinero no tiene que ser tu objetivo.
Un estilo de vida que te hace feliz,
sí lo es"



Tu termostato económico

Lo máximo que has ganado en toda tu vida productiva, calculándolo por años, es tu termostato económico, el LIMITADOR que tienes como condicionamiento.

¿Qué es lo máximo que has ganado en un año?

Entiende que esta cifra es tu termostato económico. Hasta que no lo cambies, no vas a saber cómo tener una economía más próspera, sin estrés financiero.

El porqué tienes este limitador instalado en ti, tiene que ver con tu mentalidad, tu actitud hacia la prosperidad y abundancia y el modo en el que piensas cuando se trata de la riqueza material en tu vida.

"La riqueza tiene que ver con tu mente, tu actitud y el modo en el que piensas"

Demanda tu cifra

Demanda tu cifra, la que se corresponde con el estilo de vida que deseas tener. Puedes demandarla como cifra mensual o cifra anual:

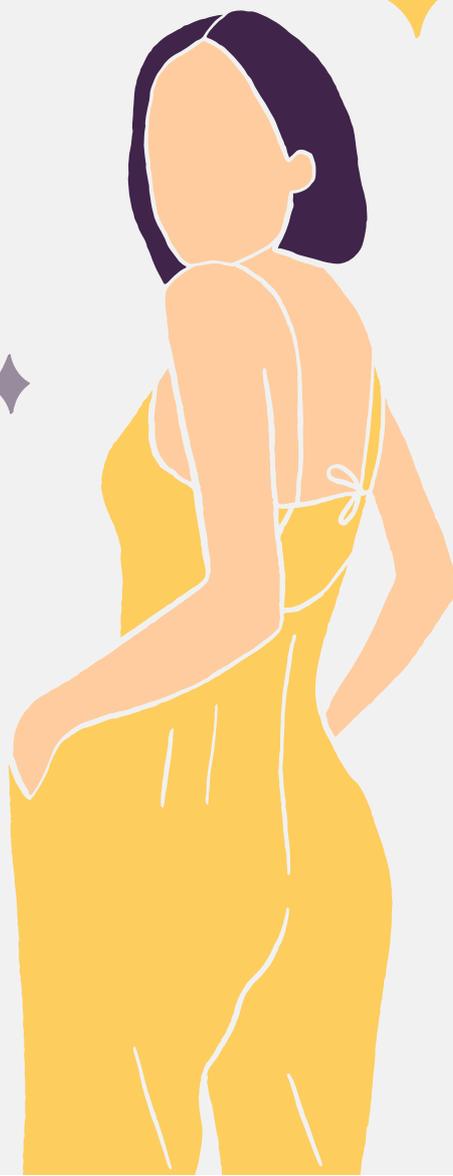
¿Cuál es la cifra mensual/anual que acelera tu corazón?

Escribe aquí la cifra que te entusiasma:

Gasto medio en hogares

En España, el gasto medio por hogar es de unos 30.000 € al año (datos del 2021), unos 2.500€ al mes

·
Cuando demandes tu cifra, ten en cuenta tu situación personal y familiar y piensa cómo es la vida que deseas y qué cifra es la que te permite tener ese estilo de vida. Y piensa en grande, sin limitaciones.



"Sé clara en lo que deseas, y
demándalo como tu derecho de
nacimiento"



Video 3

Soy clara y definida con mi objetivo económico

Aquí encuentras los diversos puntos que tiene que tener tu objetivo

Características de un objetivo

Check

1. Tiene que ser algo que te haga vibrar
2. Sentir en armonía entre tu mente y tu corazón
3. Preciso, define exactamente lo que quieres
4. Medible, para saber que lo has logrado
5. Decretarlo en términos positivos
6. Con fecha de consecución
7. Escribirlo en un lugar que puedas llevar contigo
8. Sentirlo cada día "como si" ya fuera real
9. Sentirte agradecida por haberlo logrado
10. Conseguirlo

Puedes empezar así:

"Me siento feliz y agradecida ahora que ..."

"Los objetivos correctos son los que nos hacen crecer"



Haz una declaración que empodere tu independencia económica

Las declaraciones son poderosas afirmaciones que estimulan nuestra mente y añaden una nueva dimensión a nuestra vida.

Cuando declaras, estás rediseñando tu futuro

Te inspiro con las siguientes declaraciones:

"Estoy decidida a ganar el dinero que nunca antes he ganado"

"Soy la primera mujer millonaria de mi familia"

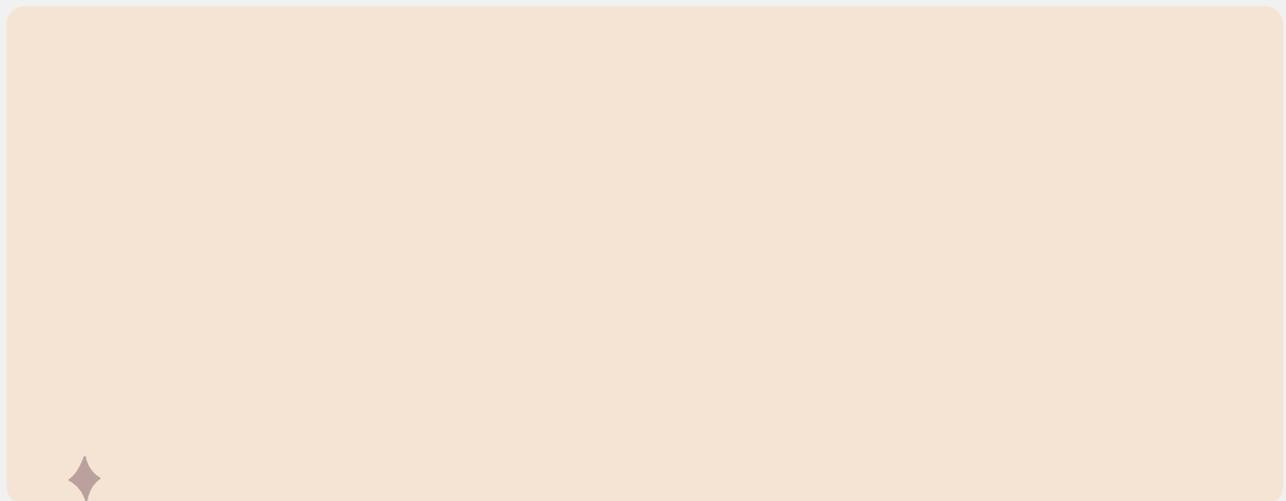
"Me doy permiso para construir mi riqueza"

"Me encanta ganar mucho dinero"

"La riqueza es mi derecho de nacimiento"

"Elijo la prosperidad"

Tu declaración:



Hábitos de las personas prósperas

Primer hábito: tener un objetivo financiero definido y medible

Segundo hábito: tienen programas de estudio definidos y planificados como parte de su rutina diaria. Estudian cada día con el propósito de seguir avanzando en su vida

Tercer hábito: están continuamente pensando en nuevas fuentes de ingresos. No sólo poseen una fuente de ingresos, poseen múltiples fuentes de ingreso. Están siempre pensando en crear diversas fuentes de ingresos

Cuarto hábito: se relacionan con personas que tienen éxito, no con las personas que no saben hacia dónde van, sino con las personas que tienen dirección en sus vidas, tienen objetivos y saben lo que quieren

Quinto hábito: escuchan. Oímos con los oídos pero escuchamos con las emociones. Las personas prósperas escuchan con sus emociones cuando se relacionan con otros. Se permiten conectar con sus emociones cuando escuchan a otros

Sexto hábito: esperan ser prósperas. Tienen expectativa de ganar. No tienen planes para perder, ni estrategias de salida. Realmente creen que son y van a ser prósperas

COACHING PARA MUJERES

¿Te gustaría avanzar más rápido?

Apúntate a Prosperidad para mujeres:

10 semanas

8 módulos

para conseguir tu vida ideal

Aprovecha la oferta de lanzamiento con más el 80% de descuento:

ME APUNTO

O copia y pega el siguiente link:
<http://mujeresprosperas.club/>

