

TU EQUIPO DE ÉXITO EN TI

ÉXITO EN TI

ÉXITO EN TU VIDA

PREPARADO Y PRESENTADO POR
ANGÉLICA DE DIEGO
CO FUNDADORA DE ÉXITO EN TI



PROCTOR GALLAGHER
CONSULTANT

UN POCO SOBRE MI



Después de más de una década vinculada al sector público, llegó un momento de gran desafío para mi.

Era el año 2018 y ya no quería seguir haciendo el mismo trabajo por más tiempo.

Lo tenía claro, pero no sabía hacia dónde dirigir mis pasos. Me sentía perdida y bastante frustrada. Todavía tenía mucho que ofrecer pero no sabía cómo encajarlo todo para que sirviera a mi propósito en la vida.

Entonces tuve la fortuna de encontrarme con el mejor profesional en el ámbito del potencial humano, Bob Proctor y decidí invertir todos mis ahorros en su programa de coaching personal.

Era arriesgado, era toda una apuesta, pero lo hice. Si algo tenía claro era que quería que mi hijo tuviera de referente a una madre feliz y valiente, y esa era una razón para darlo todo y aventurarme a sacar lo mejor de mi a la superficie acompañada, por uno de los mejores del mundo.

Estudié con mi mentor y, al cabo de un tiempo se me ofreció la oportunidad de dar un paso más, y ser instruida para convertirme en una consultora certificada del Proctor Gallagher Institute. Y desde ese momento formo parte del equipo mundial de Bob Proctor, y ayudo a las personas a subir de nivel su mentalidad y convertir sus objetivos en logros.

EN TI ESTÁ TODO.

**EL ÉXITO DEPENDE DE
QUIENES SOMOS, NO DE LO
QUE HACEMOS.**

Quiero empezar estas líneas con un mensaje de agradecimiento.

Me siento feliz y agradecida por poder dedicar esta publicación a cada uno de vosotros. No hace mucho, aproximadamente dos años, yo me encontraba en medio de lo que entonces me parecía una difícil decisión: o me quedaba como estaba, en mi insatisfactoria zona de confort, o me lanzaba a la aventura de descubrir lo que era posible de ser, sin miedos ni limitaciones. Y ahí empezó mi salto cuántico.

El Ebook Éxito en Ti-Éxito en Tu Vida está diseñado para descubrirete quién eres realmente y mostrarte que hay un camino magnífico para ti y tus objetivos.

-
1. Lo que necesitas saber para transformar tu vida en lo que realmente deseas
 2. Tu maravillosa y poderosa mente
 3. Tienes que saber cómo opera tu mente
 - a. Tu actividad mental consciente
 - b. Los mecanismos de control de tu mente subconsciente
 4. Tu autoimagen
 5. Tienes dos imágenes de ti mismo
 6. Construyendo tu nueva imagen de éxito
 7. ¿Hasta dónde puedes llegar?
 8. Tu actitud hacia la vida y hacia ti mismo
 9. Subiendo de nivel tu vida

LO QUE NECESITAS SABER PARA TRANSFORMAR TU VIDA EN LO QUE REALMENTE DESEAS

Un día te levantarás por la mañana y descubrirás que vives en un mundo nuevo. Todo te parecerá diferente y nuevo, pero lo cierto es que, lo que realmente ha cambiado eres tú. Y cuando eso sucede realmente, estás empezando a experimentar que los cambios verdaderos, los que traen transformaciones reales y permanentes en tu vida, son los cambios que se hacen dentro de uno mismo.

Y esto no sucede por casualidad. Primero debes tomar la decisión de hacer el cambio. Tiene que ser un compromiso real, contigo mismo, y cuando tomas la decisión, entonces todo empieza a dibujarse en otros colores.

En ti está el poder y la libertad de tomar esta decisión.

Si tu vida actual no es la que deseas, si tus resultados actuales no son satisfactorios, si los días los vives casi como automatismos, si sigues esperando cumplir con tus sueños y objetivos, deja de esperar a que las circunstancias cambien.

Este es el momento, si así lo quieres y decides, de empezar a vivir los días como deseas, y de convertir tu vida en la mejor de tus aventuras.

En las siguientes páginas te voy a descubrir los elementos claves para realizar tu salto cuántico: transformar tu vida en lo que realmente deseas, en un espacio de tiempo relativamente corto.

" ERES ÚNICO, MAGNÍFICO Y EN TI
HAY UN POTENCIAL INFINITO"

TU MARAVILLOSA Y PODEROSA MENTE

Tú puedes pensar, y eso es poderoso.

Vivimos en un universo mental. Todo se origina en la mente.

Cada uno de nosotros es un centro de pensamientos, pero no todos pensamos.

La mayoría de las personas cree que la actividad mental se corresponde al ejercicio y práctica de nuestra maravillosa facultad de pensar, pero no es así.

Pensar es poderoso, si se hace correctamente.

Pensar es lo que define y da forma a tu vida, pero debes saber primero cómo opera tu maravillosa y poderosa mente, para entender qué significa realmente que nuestra vida es un reflejo de lo que pensamos y cómo pensamos.

Si en tu vida se repiten los mismos resultados insatisfactorios, o no estás obteniendo, ni logrando lo que desees, debes saber que todo se ha originado primero en tu pensamiento, y por eso es tan importante tener orden y claridad mental antes de empezar a caminar hacia dónde quieres llegar.

El punto de partida de todo cambio está en mirar cuáles son los resultados que tenemos en la vida.

Fíjate en las áreas más importantes de tu vida: personal, familiar, profesional, financiera, ocio y espiritual.

Los resultados son tu termómetro vital. No mienten.

Te indican dónde te encuentras ahora mismo y ese es tu punto de partida.

Tienes que saber dónde te encuentras primero antes de decidir hacia dónde quieres dirigirte.

TIENES QUE SABER CÓMO OPERA TU MENTE

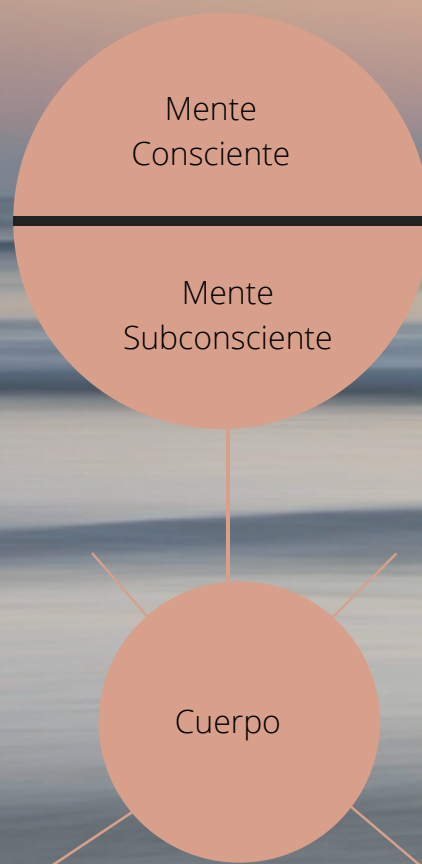
Si quieres poner a trabajar a tu mente a tu favor, tienes que saber primero cómo opera.

Comprender cómo trabaja y funciona, y entonces la conviertes en tu gran aliada.

En tu mente está tu gran y genuino poder.

Es el poder que fluye constantemente en, y a través tuyo.

Para entender cómo funciona la mente, utilizamos el gráfico creado por el Doctor Thurman Fleet, la "Stick Person", que nos ayuda a tener una imagen y claridad de la operatividad de nuestra maravillosa y poderosa mente.



Nuestra mente tiene muchas partes, pero nos interesa conocer las dos partes principales que intervienen en nuestra actividad mental.

La Mente Consciente es la mente educada. Donde reside nuestra lógica. La que almacena toda la información que recibimos del exterior y la que generamos nosotros mismos.

En esta parte de la mente originamos pensamientos.

Es donde reside nuestra libertad de aceptar o rechazar todo lo que nos llega.

La Mente Subconsciente es la mente emocional. Reside en cada célula de nuestro cuerpo. Es puro poder. No distingue entre realidad e imaginación.

Sólo puede aceptar. Todo lo que le llega lo incorpora y es la que nos mueve en comportamiento y en acciones.

TU ACTIVIDAD MENTAL CONSCIENTE

Tienes CINCO SENTIDOS que te conectan con el exterior:

Son tus antenas de conexión con el exterior: ver, oír, oler, tocar y saborear.

Si sólo vives en función de lo que tus sentidos te aportan, estás, literalmente, viviendo desde fuera hacia dentro.

Posees SEIS FACULTADES MENTALES que te conectan con tu interior:

Son tus herramientas mentales y las podemos considerar que son mágicas si se conocen y se adquiere el hábito de entrenarlas y utilizarlas.

Son: tu Intuición, tu Percepción, tu Memoria, tu Voluntad, tu Imaginación y tu Razón.

Cuando las integras en tu vida y las utilizas, estás viviendo desde dentro hacia fuera.

TU MENTE CONSCIENTE ES EL
FILTRO DE LO QUE ENVÍAS A TU
MENTE SUBCONSCIENTE.

NO TODO TE VALE.

TIENES QUE DECIDIR QUÉ QUIERES Y
QUÉ PENSAMIENTOS E IDEAS SON
LOS QUE TE SIRVEN PARA TU
PROPÓSITO EN LA VIDA.

LOS MECANISMOS DE CONTROL DE TU MENTE SUBCONSCIENTE

Tu SISTEMA DE CREENCIAS:

Tus creencias están basadas principalmente en dos elementos: la genética y el entorno.

Revisa si las creencias que tienes actualmente las has originado tú mismo o las tienes incorporadas por parte de otros. Seguramente descubrirás que muchas de ellas no te corresponden, y que ni siquiera sabes porqué las tienes. Pero están en cada uno de nosotros y actúan como un mecanismo de control de nuestra mente subconsciente, que es puro poder, y que acepta todo lo que plantamos en ella.

Tu PARADIGMA

Todas las ideas fijas y los hábitos que han quedado fijos en nuestra parte subconsciente son los que forman nuestro paradigma.

Es tu programa mental y en base a él piensas, sientes y actúas.

Si quieres cambiar tus resultados tienes que re-programar tu paradigma, porque cuando no estás obteniendo en la vida lo que deseas, significa que tu paradigma actual, ya no te sirve.

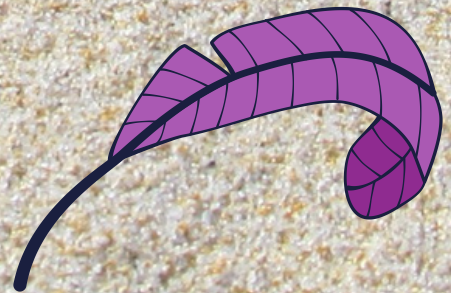
Cambiar el antiguo paradigma por uno nuevo que sí te sirve para tu propósito, requiere de ti: tienes que querer de verdad realizar una transformación en tu vida, saber donde te encuentras actualmente, marcarte ese objetivo o meta que está en armonía con tu propósito, con lo que te hace vibrar. Este proceso es el que te va a llevar a subir de nivel de tu vida.

El cambio de paradigma se realiza a través de la repetición constante y durante un tiempo determinado, o por impacto emocional.

Los impactos emocionales que provocan grandes decisiones de transformación en las personas suelen ser impactos con carga negativa.

Y yo te planteo la siguiente pregunta: ¿porqué esperar a realizar el cambio de paradigma cuando estás en un estado de sufrimiento y no hacerlo cuando te encuentras en un estado de inspiración?

"EMPIEZA A VIVIR LA VIDA QUE
DESEAS.
EMPIEZA A CREARLA.
EL ÚNICO LÍMITE ERES TÚ MISMO.
TÚ ERES ÚNICO, MAGNÍFICO Y
CON UN POTENCIAL INFINITO"



TU AUTOIMAGEN

SEAMOS CONSCIENTES O NO, TODOS LLEVAMOS CON NOSOTROS UNA HUELLA MENTAL O IMAGEN DE NOSOTROS MISMOS.

Descubrir tu verdadero YO marca la diferencia entre la libertad o las exigencias de la conformidad.

Nuestra vida depende de cómo nos vemos a nosotros mismos.
Cada uno de nosotros es capaz de SER, HACER Y TENER lo que desea.

Nuestra auto-imagen ha sido construida a una edad muy temprana. Cuando éramos niños empezamos a construir una imagen de cómo nos vemos en este mundo, y empezamos también a ser un producto de nuestro entorno.
Y aquí nos encontramos ahora. Después de muchos años ,y algunos siguen viviendo con esa misma auto imagen.

Ya hemos descubierto que nuestro PARADIGMA es un mecanismo de control ubicado en la parte subconsciente de nuestra mente, y este "programa" mental controla nuestros resultados.

Una parte de este programa es tu auto-imagen y está controlando tu vida.

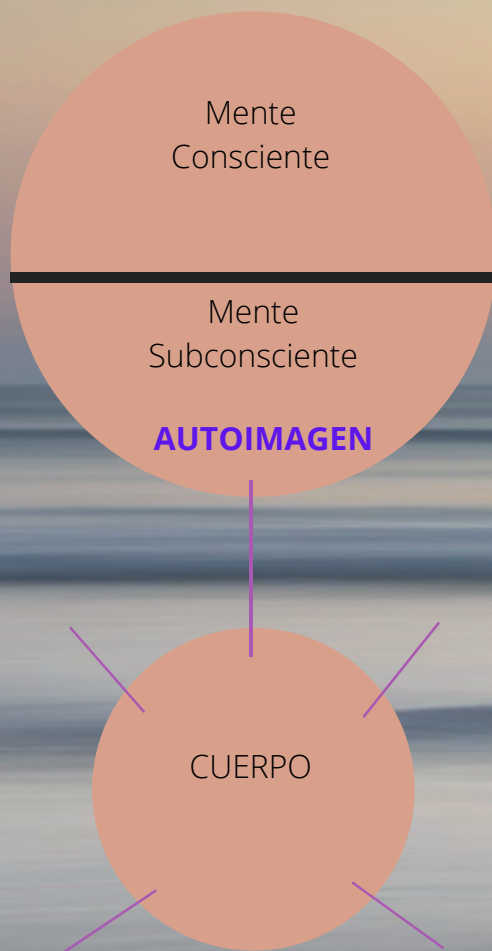
**"PARA ALCANZAR UN NIVEL SUPERIOR DE SER,
DEBES ASUMIR UN CONCEPTO SUPERIOR DE TI
MISMO"**

TU AUTOIMAGEN es:

Lo que tú **piensas** de ti mismo,

Tu **concepción** sobre el "tipo" de persona que eres,

Lo que **crees** que eres capaz de conseguir o no.



Tu **autoimagen** es la que prescribe los límites de tus logros.
La que "establece" tu área de lo posible.

TIENES DOS IMÁGENES DE TI MISMO

LA IMAGEN QUE PROYECTAS AL MUNDO:

Es tu **IMAGEN EXTERIOR**. La que proyectas al mundo por el modo en el que caminas, hablas, te vistes y te relacionas con otras personas.

Esta imagen es la expresión externa de la imagen interior.

LA IMAGEN QUE LLEVAS DENTRO:

Tu **IMAGEN INTERIOR** es la percepción de lo que eres, quién eres y qué valor tienes. Y tu percepción se basa en tu infancia, tus experiencias pasadas, logros y lo que consideras fracasos.

Esta imagen es, literalmente, un mecanismo de control que determina aquello que llega a tu vida y cómo lo manejas.

LO QUE TÚ PIENSAS DE TI MISMO,
TE CONDICIONA DE UNA FORMA MUY
SIGNIFICATIVA:
TODO LO QUE HACES, SIENTES, TE
COMPORTAS Y CONSIDERAS QUE
SON TUS CAPACIDADES
PERSONALES, SON CONSISTENTES
CON ESTA IMAGEN DE TI MISMO.

**"ANTES DE PODER
HACER ALGO,
TIENES QUE SER ESE
ALGO" -**

GOETHE

CONSTRUYENDO TU NUEVA IMAGEN DE ÉXITO

" CADA UNO DE NOSOTROS HA SIDO DISEÑADO PARA EL ÉXITO" - DR. MAXWELL MALTZ

El punto de partida de tu nueva autoimagen reside en la parte subconsciente de tu mente.

Tu mente subconsciente es tu sistema de guía automático, tu mecanismo creativo, como lo denomina el Dr. Maxwell Maltz en su magnífica obra "Psycho-Cybernetics".

Y este mecanismo creativo es impersonal, y de ti depende que lo utilices o no como un mecanismo de éxito dentro de ti.

Para que este mecanismo funcione debe estar orientado a una meta u objetivo.

Si hemos sido diseñados para el éxito y la felicidad, empecemos a vivir nuestra vida desde este derecho de nacimiento.

En ti se encuentra este puro poder desde el cual puedes reconsiderar y rediseñar cualquier aspecto de tu vida que no te satisfaga,

Si quieres convertirte en el director de tu vida tienes que conocer cuál es el concepto que tienes de ti mismo, porque lo que tú crees de ti mismo, va a ser tu punto de partida.

Debes aprender a confiar en ti. No existen las garantías por adelantado, pero cuando te pones en marcha hacia tu propósito, todo lo que deseas se pone en acción.

La secuencia natural, y que debes tener siempre en cuenta, es que primero SE ES, para luego HACER y finalmente conseguir TENER MÁS.

Conviértete en tu lugar feliz.

Geneviève Behrend, una de las referentes mundiales en la ciencia mental, nos deja con una cita maravillosa: "**Ninguna persona, lugar, o cosa, puede darte felicidad. Pueden darte una causa de felicidad y un sentimiento de satisfacción, pero la alegría de vivir viene de dentro**"

¿HASTA DÓNDE PUEDES LLEGAR?

"LA MAYORÍA DE LA GENTE
CONSIDERA QUE LA VIDA ES UNA
BATALLA, PERO NO ES UNA
BATALLA, ES UN JUEGO" - F.SCOVEL

La vida es un juego. Tu juego. Tu gran aventura.

Muchas personas ven la vida como una batalla continua en la que hay que sufrir para alcanzar lo que deseas.

La escritora de finales del siglo XIX Florence Scovel no creía lo mismo, y yo tampoco: la Vida es un juego, y para jugarla bien sólo tienes que conocer y practicar las Leyes que mueven el Universo en el que vives.

Nuestro Universo es orden y ley. No tiene preferidos, ni apuesta por unos, y por otros no.

La Vida es puro poder neutro, y de ti depende, sólo de ti, que hagas de la vida la mejor de tus aventuras, jugándola bien.

Y lo que requieres es saber y entender que formas parte de una Inteligencia Universal, que está presente en ti en todo momento, y que reside en ti, y en cada célula de tu cuerpo.

En ti está todo, no me cansaría nunca de escribirlo, y a mis clientes y clientas, se lo repito constantemente.

**¿Hasta dónde puedes llegar?, déjame ayudarte con la respuesta:
¡¡HASTA DONDE TÚ QUIERAS!!**

Decide hasta dónde quieres llegar, sabiendo que la vida no es una batalla, es un juego.

La imaginación juega un papel principal, y lo que imaginas, más tarde o más temprano, se externaliza en tus asuntos.

Para jugar con éxito, debes entrenar tu facultad de imaginación, y para ello debes entender cómo opera tu mente.

El éxito reside en cada uno de nosotros, pero hay que creerlo.

Cada uno de nosotros está dotado de un conjunto completo de facultades que garantizan nuestro éxito. Estas magníficas facultades mentales, adecuadamente desarrolladas y puestas en práctica, son las poderosas herramientas con las que somos capaces de convertir nuestros objetivos, en logros, y nuestros sueños, en realidad.

Lánzate a descubrir tus altas capacidades y talentos, y hazlo desde una mirada superior.

Porque es así como funciona tu potencial infinito: reconoce que está en ti. Descúbrete y conócete como lo que realmente eres: ÚNICO, MAGNÍFICO Y CO-CREADOR DE TU VIDA.

TU ACTITUD HACIA LA VIDA Y HACIA TI MISMO

"LOS SERES HUMANOS PUEDEN ALTERAR SUS VIDAS, ALTERANDO LAS ACTITUDES DE SU MENTE".- W. JAMES

Cada una de nosotros le da forma a su propia vida. Y esta forma está determinada por nuestra actitud. Por la actitud que tenemos la mayor parte del tiempo.

La actitud es algo relacionado con la conexión mente-cuerpo, y debemos ser conscientes de que lo que recibimos de la vida, lo que logramos o lo que no llegamos a lograr, se debe, en gran medida, a nuestra actitud en general.

La actitud la componen tus pensamientos, sentimientos y acciones.

Lo que piensas y cómo piensas. Lo que plantas en tu subconsciente, y cómo actúas hacia ti mismo y hacia el mundo, va a determinar la actitud de la vida hacia ti.

La gran ley universal de Causa y Efecto, la "ley de leyes" decreta que para cada acción, existe una reacción igual y opuesta.

Tú solo debes ocuparte de producir las causas, es decir, de tener la actitud mental correcta, porque los efectos o recompensas de nuestras acciones, se darán por si solas.

Tu actitud es tu reflejo y debes entrenarla, con paciencia, cada día.

Las personas que tienen éxito en la vida tienen algo en común: esperan de la vida más cosas positivas que negativas, y esperan lograr el éxito más a menudo que el fracaso.

¿Qué esperas tú de la vida?

En ti hay un poder constante que fluye en, y a través de ti.
Es la energía de la que formamos parte.
La energía existe. ES.

Las imágenes que tú construyes a partir de esta energía que fluye hacia tu conciencia es donde realmente tu actitud comienza.

Tú eliges tus pensamientos. Tienes esa libertad de aceptar y rechazar los pensamientos que te llegan, ¿recuerdas?.

Los pensamientos que eliges, consciente o inconscientemente, causan tus sentimientos, los cuales provocan la emoción. Esta emoción es la que altera la vibración, y causa que te expreses, a través de tu cuerpo, con tus acciones.

Pensamiento, sentimiento y acción están interconectados.

Tu acción provoca una reacción que altera tus condiciones y situaciones, y entonces llegan tus resultados.

Este es el proceso. Y funciona siempre aún cuando seas consciente o no.

Por ello es tan importante que cuides lo que piensas y escojas los pensamientos que te sirven para tu propósito y te elevan, porque los sentimientos van de la mano, y ellos van a instalarte en una vibración determinada, y te van a causar que actúes de una determinada manera.

Conviértete mentalmente en la persona que quieres ser, y empieza a formar el hábito de comportarte como si tuvieras una actitud buena, positiva y expectante hacia la vida.

SUBIENDO DE NIVEL TU VIDA

- Toma las riendas de tu vida y conviértela en la mejor de tus aventuras
- No esperes el momento perfecto para empezar. No existe. Lo creas tú. Hazlo y será el principio de tu nueva y mejor vida
- Conviértete en tu lugar feliz
- En ti está todo. Eres perfecto, magnífico y ya es hora de brillar
- A fin de atraer a ti las personas, recursos y las ideas que te llevan a lograr tu objetivos, tus creencias tienen que estar alineadas con tus objetivos
- El acelerador de éxito más efectivo de todos es el coaching profesional. Un coach o mentor te ayuda a dar vida y acción a tus intenciones, transformándolas en objetivos, y proporcionándote la motivación que necesitas para convertirlos en realidad
- Mi mentor es Bob Proctor, líder mundial en el ámbito del potencial humano. Él fue mi acelerador de éxito personal y profesional. Está vinculado directamente con los creadores del crecimiento personal, a través de todo un linaje que recorre más de un siglo. Y ahora toda esta información la puedes tener a tu alcance de una forma entendible, organizada, y enfocada a los resultados: a tus resultados, y esto es lo que yo quiero para ti.
- Si quieres formar parte del grupo de personas que logran sus objetivos y transforman sus sueños en realidad, tienes a tu disposición una sesión conmigo totalmente gratuita en la que te voy a explicar el proceso para conseguirlo.

LOS 7 PASOS PARA TU ÉXITO



angelica@exitoenti.com
www.exitoenti.com